

Link do produktu: <https://biowyspa.pl/platki-quinoa-bio-300-g-bio-planet-p-486.html>



# PŁATKI QUINOA BIO 300 g - BIO PLANET

Cena	<b>12,20 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>00486</b>
Kod EAN	<b>5907814668721</b>
Producent	<b>BIO PLANET</b>
Certyfikat BIO	<b>tak</b>
Produkt bezglutenowy	<b>tak</b>
Produkt wegański	<b>tak</b>
Produkt wegetariański	<b>tak</b>

## Opis produktu

### OPIS

Ekologiczne płatki quinoa uzyskiwane są z gniecionego ziarna quinoa (komosy ryżowej). Polecamy jako dodatek do zup, jako składnik past oraz kotletów. Świetnie komponują się z mlekiem, jogurtem i owocami, doskonale również jako dodatek do ciast i deserów.

### SKŁADNIKI

płatki quinoa\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny)

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płatki gotować w proporcji 1:2 (1 porcja płatków na 2 porcje wody lub mleka) na wolnym ogniu ok. 5 minut od czasu do czasu mieszając.

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1532 kJ / 363 kcal  
Tłuszcz - 5,9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g  
Węglowodany - 62 g, w tym cukry - 1,6 g  
Białko - 12 g  
Sól - 0 g

### ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.